

INVITASJON TIL MEDLEMMENE I COSTATRIMMEN

REISEMÅL: AVILA, EL ESCORIAL OG EL VALLE DE
LOS CAIDOS, 22. - 25. OKTOBER 2019

Opplevelser er for de fleste av oss en investering i egen historie.
Det er lov å la seg friste:

Styret i Costatrimmen arrangerer i samarbeid med dinhjelper.com og Scantravel en tur til historiske og spennende reisemål. Ja, noen ville nok også kalle stedene magiske.



AVILA

Avila ligger ca. 1 time nordvest for Madrid, og er på UNESCO's liste over verdensarven for sin bymur og sine romerske kirker.

En by full av historie. Først bebodd av romerne, så overtatt av Vestgoterne, styrt av Maurerne og gjenerobret av de kristne.

Her ble Santa Teresa de Jesus fødd, og her har mange viktige hendelser under kronen av Castilla funnet sted.

Avila er også kjent for sine “castros”, bosetningen til “los Vettones”, et folkeslag man mener er av keltisk opprinnelse. Vi besøker et av disse, “la Mesa de Miranda”, som var bosatt for 2500 år siden.

EL ESCORIAL DE SAN LORENZO

Filip II hadde en drøm! Han ville bygge et monument for å minnes seieren i slaget ved San Quintin. Han ville ha et slott, et kloster, et mausoleum, alt i ett. Resultatet ble et byggverk som av samtiden ble betegnet som Verdens 8. underverk. Byggverket dekker et område på 33.000m², har en verdifull samling av maleri fra el Bosco til Tiziano, et bibliotek med 14.000 bind og mer enn 2.600 vindu.



EL VALLE DE LOS CAÍDOS

“De falnes dal”, et minnesmerke reist av diktatoren Franco etter borgerkrigen til minne om de falne. Dette er et omstridt monument med mange motstandere, som vil ha det revet. Det ble bygget av de som tapte borgerkrigen, og hele 40.000 falne er begravet under monumentet. I skrivende stund har Franco selv sin grav der, inne i kirken. Det er vedtatt at hans grav skal flyttes, men hvor – er det store spørsmålet!

Det gigantiske korset, 150 meter over bakken, er synlig lang vei. Korsets armer er så brede at to biler kan kjøre forbi hverandre.



Vi skal overnatte i et palass fra XVI år hundrede tallet, hvor også Keiser Karl V og hans kone Isabel, og sønnen Filip (som senere ble Filip II har bodd.

Om kvelden på ankomstdagen tilbyr vi en nattlig byvandring, uten ekstra kostnad

PROGRAM FOR TUR TIL AVILA 22/10/19 - 25/10/19

Dag 1 – tirsdag 22/10/19:

- Kl. 09:00 Avreise fra Alfaz del Pi.
Det vil bli stopp underveis for å strekke på beina, og gå på toalettet. I tillegg til et lengre stopp for å spise lunsj.
Beregnet ankomst til Avila ca. Kl. 17:30.
- Kl. 19:00 Middag på restauranten LAS CANCELAS.
Etter middagen blir de som ønsker det med på en nattlig vandring i Avilas gater. Turen går forbi de viktigste bygningene fra XVI og noen spennende steder som får oss til å tenke på Middelalderen. Runden tar omtrent 1 time og 30 minutter.

Dag 2 – onsdag 03/10/19:

- Fra kl. 07:30 Frokost på hotellet.
- Kl. 09:30 Byvandring i Avila med lokal, offisiell guide.
Avsluttes med vandring på den imponerende bymuren.
- Kl. 13.30 Lunsj på BOCOCO, kanskje Avilas beste restaurant.
- Kl. 16:00 Guidet tur til Castro de la Mesa de Miranda, med vår buss. 2 km til fots.
Beregnet retur ca. Kl. 18.30. Kvelden fri til egen avbenyttelse.

Dag 3 – torsdag 24/10/19:

- Fra kl. 07:30 Frokost på hotellet.
- Kl. 09:00 Guidet tur til San Lorenzo del Escorial, Filip II's gedigne slott og kloster. Etterpå tar vi bussen til Hospederia del Valle de los Caidos for å spise lunsj. Etter lunsj har vi en guidet omvisning i det enorme monumentet med samme navn, bygget av Francos fanger etter borgerkrigen. Og her er Franco begravet – i skrivende stund.
Beregnet retur ca kl. 18-18.30. Kvelden fri til egen avbenyttelse.

Dag 4 – fredag 25/10/19:

- Fra kl. 07:30 Frokost på hotellet.
- Kl. 10:00 Avreise med kurs for Alfaz del Pi.
Det blir stopp underveis for å strekke på beina og gå på toalettet, samt et lengre stopp for å spise lunsj.
Beregnet retur ca. Kl. 19.

INFORMASJON OM MALTIDENE

Dag 1 felles middag på restaurant Las Cancelas:

Forrett: "sopa castellana" (hvitløkssuppe med brød, skinkebiter og egg) Denne suppen er typisk for innlandet, og beregnet det kalde klima.

Valgfri hovedrett:

- *"solomillo ibérico con salsa al ron y nueces" (iberisk indrefilet av svin med sky av rom og valnøtter)*
- *"lubina al horno sobre una cama de patata panadera" (lubina er en flat fisk, denne er ovnsbakt og serveres over en seng (j) med poteter stekt i olje)*

Dag 2 felles lunsj på restaurant Bococo:

4 Felles forretter på bordet:

Ensalada especial Bococo, queso de cabra sobre manzana caramelizada, vol au vent de marisco sobre bísquet de gambas (1 pr person), patatas revolconas

(Husets spesielle salat, stekt geitost over karamelisert eple, butterdeig fylt med sjømat, typisk potetpurré fra Avila med fleskesvor på toppen)

Valgfri hovedrett:

- *Chuletón de ternera avileña (Avila er berømt for sitt kjøtt, og ikke minst sine "koteletter")*
- *Popietas de lenguado rellenas de boletus y foie con salsa de erizo de mar (sammenrullet filét av Sjøtunge fylt med sopp og saus av kråkeboller)*

Dag 3 felles lunsj i el Valle de los Caídos

Forrett: Garbanzos estofados (en gryte med kikerter)

Hovedrett: Carrillera de cerdo (svinekjaker i saus)

Dessert og kaffe er inkludert til alle måltider. Vann, ½ flaske vin per person, eller øl og mineralvann er inkludert.

Ved bestilling opplyser du om hvilke retter du ønsker hvor det er valgfritt.

Ta kontakt hvis du har matallergi!

GENERELLE VILLKÅR FOR BESTILLING OG BETALING

Det må være minimum 22 personer for at turen skal gjennomføres.

Inkludert i prisen: VIP-buss, 3 netter og frokost i et 4*hotell, 2 lunsjer og 1 middag, inngangs billetter til de monumentene vi skal besøke, samt lokale guider og reiseforsikring. Forsikringen dekker kansellasjon når det er gyldig, dokumentert årsak.

Costatrimmen inviterer sine medlemmene til høstens fire dagers tur til Avila, El Escorial og El Valle de los Caidos. Turen arrangeres i samarbeid med dinhjelper.com og Scantravel.

Reiseleder: Marit Gjelsten, dinhjelper.com

Pris 475€ per person i dobbeltrom.

Pris 575@ for enkeltrom.

På meldings frist 01 september 2019

Betales innen 01.09.2019.

Dem som har betalt før 01 august 2019, kan få tilbake betalt hele beløpet. De som har betalt etter 01.08.2109 bør betale 50€ for kostnader.

Betaling:

Costatrimmen

Bankia: Avda. Pais Valencia 11, 03580 Alfaz del Pi

IBAN: ES83 2038 5781 42 6000373737

BIC/SWIFT: CAHMESMMXXX

Når du har betalt, sendt epost til marritkop@gmail.com med navne som skal reise.

HERLIG, VI SKAL UT PÅ REISE I OKTOBER

Ta med Sangheftet

Ta med reiseforsikring + europeisk helse kort