

# Liste over langturer våren 2019

Revidert 1 | 1. februar 2019

OBS! Husk at denne listen er veiledende, da værforhold, veiarbeid eller andre forhold på turdagen gjør at turleder kanskje må velge et annet turalternativ. Deltakerne må altså alltid møte på vår faste møteplass kl. 10:00.

Husk også å ta med varme klær. Fjeller kan være uberegnlig også i Spania selv om det er varmt hjemme!  
Som turdeltaker med Costatrimmens går man på eget ansvar

Mandag den	Vanskelighetsgrad ****	Turnavn	Høyde ved start	Distanse	Høyeste punkt	Antatt tid	Turleder	Anmerkn.	Info
7. jan. 2019	***	Bolulla - Los Arcos	608 moh	11,0 km	830 moh	4,0 t	Øyvind Stausland		
14. jan. 2019	***	Sierra Helada - Benidorm	40 moh	8,6 km	408 moh	4,0 t	Øyvind Stausland		
21. jan. 2019	***	Oltá toppene	239 moh	8,9 km	580 moh	5,5 t	Otto Ulriksen		
28. jan. 2019	****	Mont Go fra Denia	50 moh	14,0 km	753 moh	5,5 t	Lars Nord-Varhaug		
4. feb. 2019	***	Km 7 til Castell de Castells	418 moh	12,0 km	763 moh	4,0 t	Dorrit Møller		
11. feb. 2019	****	Font Moli/Benimantel - Aitana	600 moh	12,0 km	1.447moh	5,0 t	Tore Beisland		
18. feb. 2019	*****	Vipas Maurertrappene	600 moh	15,0 km	973 moh	5,0 t	Lars Nord-Varhaug		
25. feb. 2019	***	Lliber - Castell D'aixa.	175 moh	11,0 km	607 moh	3,5 t	Tore Beisland		
4. mar. 2019	*****	Den lange trappeturen - Fleix	442 moh	14,7 km	599 moh	5,5 t	Svein Drotningvik		
11. mar. 2019	***	Algar - fort Bernia	340 moh	8,9 km	850 moh	3,5 t	Lars Nord-Varhaug		
18. mar. 2019	****	Leon Dormido fra Casa Dios	650 moh	11,1 km	1.183 moh	4,0 t	Otto Ulriksen		
25. mar. 2019	****	Puigh Campana	390 moh	13,6 km	1.408 moh	5,5 t	Øyvind Stausland		
1. apr. 2019	*****	Bernia rundt fra Urlisa	560 moh	16,0 km	823 moh	5,5 t	Svein Drotningvik		
8. apr. 2019	***	Fat mans agony	1.125 moh	9,2 km	1.558 moh	3,5 t	Lars /Øyvind /Svein		
15. apr. 2019	**	Cala Finestrat - Villa Joiosa	5 moh	8,0 km	75 moh	3,5 t	Øyvind Stausland		
22. apr. 2019	***	Casa Pinta	600 moh	10,0 km	980 moh	3,0 t	Otto P. Aasdal		
29. apr. 2019	**	Byvandring Finestrat	100 moh		100 moh	2,5 t	Dorrit Møller		